

«БОЛЬ В СПИНЕ» – ПРОБЛЕМА РЕШАЕМА

(в свете приказа МЗ РФ от 29.12.2012 г. № 1705н «О порядке организации медицинской реабилитации»)

Здоровый позвоночник является основой благополучия организма человека. Почему же из надёжной опоры он вдруг превращается в источник мучений, а боль в спине становится чуть ли не нормой? В России около 90% населения в возрасте старше 30 лет имеют проблемы со спиной. Основная причина заключается в том, что человек за последние годы изменил свой образ жизни: физическая нагрузка уменьшилась во много раз, а нервно-психическое перенапряжение достигло критического уровня. Всё это приводит к функциональным нарушениям, а затем и к **патобиомеханическим изменениям в позвоночном столбе**. Самые частые причины болей – вертеброгенные болевые синдромы – патогенетически связаны именно с патобиомеханическими изменениями, возникающими при дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника.

КЛАССИФИКАЦИЯ БОЛЕЙ В СПИНЕ

Объект внимания алгологов – обширная категория патологических болей в спине. Из них первую группу составляют так называемые соматогенные боли, возникающие при любых заболеваниях внутренних органов, что обусловлено раздражением периферических рецепторов.

Вторая группа – боли в спине невропатического, или неврогенного, характера. Они появляются при повреждении нервной системы и часто оказываются непростой задачей для неврологов. Ведь если в случае соматогенной боли достаточно устранить причину её возникновения, то в невропатическом варианте неприятные ощущения часто не имеют конкретного источника, а болевые импульсы генерируются в периферических нервах или ЦНС спонтанно.

Наконец, последняя и, пожалуй, самая загадочная группа патологических болей – психогенные. Они появляются будто бы беспричинно, на пустом месте, когда не повреждены ни внутренние органы, ни нервная система. Чаще всего такие состояния возникают на фоне психических расстройств. Депрессия – одно из самых распространённых психических заболеваний – в большинстве случаев сопровождается именно такой спонтанной болью.

Существует и другая классификация, согласно которой боль может быть острой или хронической. Острые боли, как правило, имеют соматогенную природу. Они сохраняются определённое время, в зависимости от вида и продолжительности повреждения. Хроническую боль отличает длительность: она может беспокоить человека и по истечении формального срока, необходимого для восстановления тканей.

Проблема заключается в том, что её нужно лечить по другим правилам. Для эффективного лечения боли в спине нужен биопсихосоциальный подход и мультимодальное лечение, включающее когнитивные, поведенческие подходы, социальную реабилитацию и применение специальных методов воздействия.

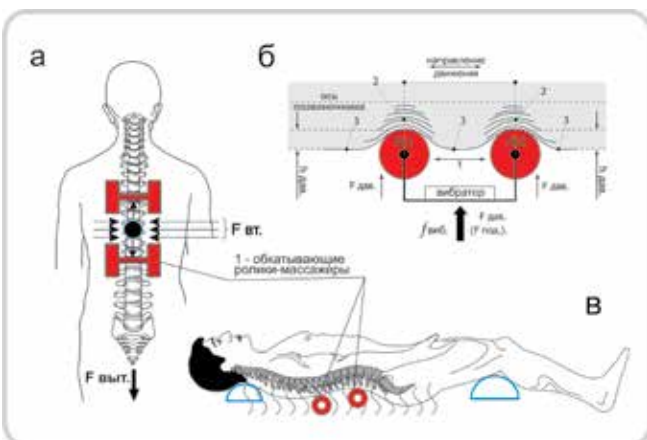
«ОРМЕД» – СУТУЛОСТИ НЕТ

Сегодня в профилактике и восстановительном лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата позвоночника большое внимание уделяют средствам механического воздействия. Правильно разработанные и научно обоснованные сочетания различных физических факторов механической природы представляют большую ценность для лечебной практики. Аппарат идеально подходит для разработки позвонков грудного и поясничного отделов позвоночника. Оказывает лечебное и тренировочное воздействие на связи позвонков и межпозвоночных дисков, способствует профилактике искривления, **сутулости** и сколиоза, развивает подвижность звеньев позвоночника, устраняет тугоподвижность.

«ОРМЕД» – СПАЗМ НАМ НЕТ

Снять напряжение с **спазмированных** мышц спины, поставить на место сдвинутые позвонки, восстановить утраченную гибкость позвоночника, следовательно, устранить сдавливание нервов возможно, если механически воздействовать на позвоночник, регулярно и своевременно производить виброрелаксационную коррекцию (репозицию) смещённых позвонков. Одно из направлений реабилитации – аппаратно-вибротракционный метод механического воздействия с помощью декомпрессионных аппаратов серии «ОРМЕД». Основными действующими факторами предложенных аппаратов являются дозированное осевое вытяжение и локально-вибрационное механическое паравертебральное воздействие на околопозвоночные спазмированные мышцы с помощью обкатывающих роликов-массажёров, жестко соединённых с вибратором.

В аппаратах серии «ОРМЕД» метод **сочетанный – эффект синергетический** применяется в комплексном лечении, так как физические факторы – вытяжение (тракция), вибромассажа, обогрев, виброкоррекция позвонков – действуют одновременно и подаются на один и тот же участок тела – позвоночник – в виде одной процедуры. В этом случае происходит усиление взаимовлияния физических факторов на физиологической основе их совместного суммарного действия, что формирует новые лечебные эффекты, т.е. достигается **синергетический эффект**. Эффективность применения предложенной методики не вызывает сомнения, так как



Относительное паравертебральное расположение роликов-массажёров и схемы массажа мышечных тканей в области позвоночника

а) вид снизу (фронтальная плоскость); б) вид сверху (сагиттальная плоскость); 1 – ролики-массажёры; 2 – позвонок; 3 – глубокие мышцы, окружающие позвонок; 4 – мышечная поверхность спины; $F_{\text{дос}}$ – сила давления роликов на мышцы за счёт действия дозируемой полевой силы $F_{\text{пол}}$ на ролики-массажёры; $F_{\text{мд}}$ – частота механической вибрации роликов-массажёров; $F_{\text{в}}$ – дозируемая сила вытяжения; $F_{\text{в}}$ – втягивающая сила, действующая на позвонки и грыжу; $h_{\text{дос}}$ – глубина массажа (давления).

многочисленными исследованиями установлено, что при дозированном вытяжении позвоночника происходит увеличение высоты межпозвоночного диска, снижение внутридискового давления, способствующее декомпрессии спинномозговых корешков и позволяющее проводить виброкоррекцию-репозицию позвонков (рис. 1). При этом виброкоррекция проводится паравертебрально с помощью роликов-массажёров, сообразя позвонкам поперечное силовое механическое воздействие и заставляя их «плавать» в мягких мышечных тканях, преодолевая межкостное сцепление. Методики медицинской реабилитации, основанные на механотерапии, являются патогенетически оправданными и эффективными для наибольшего числа пациентов с дистрофическими заболеваниями позвоночника. Гарантия до 3 лет!

И если уж у относительно здоровых лиц имеется предрасположенность к появлению заболеваний позвоночника, то при уже сформировавшемся остеохондрозе позвоночника регулярные аппаратные тренировки паравертебральных мышц позвоночника на таких многофункциональных механотерапевтических установках, как «ОРМЕД-тракцион», «ОРМЕД-профессионал», «ОРМЕД-профилактик», «ОРМЕД-релакс», «АКВАРЕЛАКС» (ванна бесконтактного гидромассажа позвоночника), «ОРМЕД-кинезо» (кинезотерапевтический тренажёр) и «АКВАТРАКЦИОН» (комплекс подводного вытяжения и гидромассажа позвоночника) крайне необходимы.

Система менеджмента качества предприятия сертифицирована по **Международным стандартам ISO 9001:2011**. Гарантия на оборудование до 3-х лет!

Механотерапевтические установки серии «ОРМЕД» объединяют в себе новейшие медицинские технологии реабилитации и лечения заболеваний позвоночника и суставов, основанные на механическом дозированном вытяжении и роликом паравертебральном вибромассаже позвоночника. Существуют следующие методы лечебного воздействия на аппаратах «ОРМЕД»: роликовый вибромассаж паравертебральных зон позвоночника; акупрессура биологически активных точек перемещающимися роликами-массажёрами по оси позвоночника; растяжение, сгибание, разгибание, коррекция, репозиция позвонков движущимися роликами-массажёрами; тепловое воздействие на околопозвоночные мышцы; дозированное вытяжение позвоночника.

РОЛИКОВЫЙ ВИБРОМАССАЖ

Выполняется перемещающимися роликами-массажёрами под воздействием дозируемой полевой силы $F_{\text{пол}}$. Движущимися роликами выполняется основной прием классического массажа – глубокое, непрерывное, продольное паравертебральное разминание тканей позвоночника, при котором вместо рук массажиста используется вибро-механический метод воздействия.



Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом

Параметры и конструкции роликов-массажёров аппарата выбраны таким образом, чтобы при перемещении их вдоль оси позвоночника происходило последовательное поочередное разминание, сжатие-разжатие, сгибание-разгибание, раскатывание локальной **околопозвоночной мышечной ткани**. В результате такого функционального перемещения роликов-массажёров достигается коррекция биомеханического состояния позвоночника выполнением жизненного закона физиологии: **сокращения и расслабления глубоких мышц** позвонков. (см. рис. 1).

МИКРОВОТЯЖЕНИЕ (РАСТЯЖЕНИЕ) СЕГМЕНТОВ ПОЗВОНОЧНИКА

Перемещающиеся по паравертебральным зонам ролики за счёт глубокого разминания мышц оказывают воздействие на сегменты позвоночника в виде растяжения, разгибания, сгибания, коррекции и репозиции позвонков. Эффект растяжения и коррекции позвоночных сегментов усиливается из-за **теплого воздействия** на длинные мышцы спины и их умеренной релаксации. Одновременно за счёт **глубокого разминания** стимулируются мышцы спины и увеличивается масса мышечных волокон, укрепляется **«мышечный корсет»** позвоночника.

ТРАКЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ

Тракция, по существу, один из видов механотерапии – это патогенетически обоснованный метод лечения неврологических проявлений деформирующих дорсопатий. Установлено, что большинство этих неврологических расстройств (рефлекторного или корешкового характера) напрямую связано с патобиомеханическими изменениями в межпозвоночном диске.

Дозированное (по силе и по времени натяжения и ослабления) вытяжение позвоночника – высокоэффективный метод лечения. Он не только быстро обезболивает, но и оказывает профилактическое действие на длительный срок. Его основной механизм действия заключается в декомпрессии анатомических структур позвоночного столба. Метод высокоэффективен, а тенденции развития медицинских технологий указывает на перспективность широкого внедрения в лечебную практику методов и режимов вытяжения позвоночника, проводимых на декомпрессионных механотерапевтических аппаратах серии «ОРМЕД-профессионал», «ОРМЕД-тракцион», «ОРМЕД-профилактик», «АкваТракцион» (см. рис. на стр.2).

НВП «Орбита» осуществляет полное сервисное обслуживание своей продукции, сообщает о новинках, и на сайте предприятия www.ormed.ru всегда можно найти актуальные отзывы работающих с аппаратами фирмы врачей, а также получить консультацию по их эксплуатации и методиках лечения.

КАК ПРОЙТИ ОБУЧЕНИЕ МЕТОДИКЕ ЛЕЧЕНИЯ НА АППАРАТАХ «ОРМЕД»?

Научно-внедренческое предприятие «Орбита» организует ежемесячное обучение персонала работе на оборудовании «ОРМЕД». Оно проводится в городской поликлинике №1 Екатеринбург – учебно-методической базовой клинике НВП Орбита (ул.Первомайская, 77). Обучение проводит главный врач Богданов Юрий Николаевич.

В программе обучения:

- теоретическая часть;
- история метода, виды вытяжения;
- механизм образования межпозвоночных грыж и других патологий;
- физиологические механизмы тракционной терапии в практике лечения межпозвоночных грыж на аппаратах «ОРМЕД»;
- показания и противопоказания к проведению тракционной терапии;
- устройство аппаратов «ОРМЕД»;
- методики тракционной терапии при лечении различных заболеваний костно-мышечной системы;
- сочетание тракционной терапии с физиотерапевтическими, лекарственными методами, рефлексотерапией и другими;
- практические занятия.

Различные варианты программ обучения рассмотрены в книге «Механотерапия: основы тракционной терапии» (Москва, издательство «Медицина», 2013, 432с.), которая предлагается в процессе обучения.

Полный перечень оборудования для платных услуг на сайте WWW.ORMED.RU.

на правах рекламы



ОБОРУДОВАНИЕ СЕРИИ «ОРМЕД» ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ, ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ ПОЗВОНОЧНИКА

Тракционное оборудование для сухого вытяжения успешно используется при безоперационном лечении межпозвоночных грыж, протрузий, остеохондрозов, искривлений позвоночника и других дорсопатий.



Аппарат «ОРМЕД-профессионал»

«ОРМЕД-профессионал» – универсальная, профессиональная установка для дозированного вытяжения позвоночника и суставов, паравертебрального вибрационного массажа мышечно-связочного аппарата по заданной программе и теплового воздействия; предназначена для специалистов с высокими требованиями к эксплуатации техники. Рычаги вытяжения позволяют провести вытяжение под различными углами как по вертикали, так и по горизонтали. Возможно проведение паравертебрального вибромассажа с вытяжением поясничного или шейного отделов позвоночника и вытяжение суставов верхних и нижних конечностей. В базовую комплектацию аппарата входят все необходимые приспособления (пояса и ремни) для вытяжения в большом и малом размерах.



Аппарат «ОРМЕД-тракцион»

«ОРМЕД-тракцион» – предназначен для дозированного вытяжения шейного и поясничного отделов позвоночника по заданной программе без роликового массажа. Комплектуется специальной кушеткой для вытяжения с подвижной секцией. Аппарат позволяет настроить индивидуальные параметры вытяжения. Регулировка головной секции с помощью пневмопружины позволяет плавно установить угол наклона (вверх/вниз). Плавная регулировка ножной секции во фронтальной плоскости под разными углами дает возможность выполнять процедуру дифференцированного вытяжения. Встроенный инфракрасный обогрев способствует активному кровоснабжению органов, расположенных под ним.



Аппарат «ОРМЕД-профилактик»

«ОРМЕД-профилактик» – аппарат для дозированного аутогравитационного вытяжения на наклонной плоскости под действием веса тела пациента за счет изменения угла наклона кушетки и паравертебрального вибрационно-механического массажа позвоночника позволяет упростить процедуру вытяжения и добиться максимального эффекта лечения заболеваний позвоночника при минимальных затратах. Этот вид вытяжения более физиологичен и сводит возможности осложнения во время процедуры до минимума. Лечение на аппарате не требует специальной подготовки персонала.



Аппарат «ОРМЕД-релакс»

«ОРМЕД-релакс» – установка для дозированного паравертебрального вибрационного роликового массажа позвоночника. Регулировка всех параметров осуществляется с пульта управления, позволяющего локализовать вибромассаж в проблемном отделе позвоночника. В результате проведения комплексной процедуры спина массируется сразу в двух плоскостях: продольной и поперечной, под влиянием чего позвоночник выпрямляется и растягивается, исчезает ущемления нервных окончаний, снимается мышечный спазм, восстанавливается нормальная подвижность позвонков. «ОРМЕД-релакс» рекомендован для профилактики и восстановительного лечения детей с нарушением осанки и сколиозом 1 и 2 степени.



Аппарат «АКВАТРАКЦИОН»

Тракционное оборудование для подводного вытяжения позволяет под действием небольшой нагрузки на позвоночник осуществлять полное расслабление мышц и растягивание околопозвоночных эластичных тканей и связок.

«АКВАТРАКЦИОН» – автоматизированный комплекс для подводного вытяжения и гидро-аэромассажа позвоночника со встроенным механизмом подъема пациента. Ни одна ванна подводного вытяжения, представленная на рынке, не включает в себя электронную тракцию шейного и поясничного отдела позвоночника, адаптированный встроенный подъемник, ручной подводный душ-массаж, и паравертебральный гидро-аэромассаж. Аппарат позволяет выбрать дозированное постоянное или переменное вытяжение, процедура которого отображается на цветном сенсорном ЖК-мониторе пульта управления в реальном времени. Заданные параметры можно менять даже во время проведения процедуры. Геометрия ванны (наклонное дно) позволяет экономить пространство и воду (до 30% от объема). В отличие от ванн с горизонтальным дном, пациент полностью погружен в воду и его грудная клетка не остается во время проведения процедуры. В комплект поставки входит каталка, где пациент находится после сеанса.



Аппарат «ОРМЕД-кинезо»

КИНЕЗОТЕРАПИЯ «ОРМЕД-кинезо» – установка для дозированного динамического изменения углов между звеньями позвоночника при сгибании и разгибании его в положении лежа в пассивном режиме работы мышц туловища идеально подходит для разработки позвонков грудного и поясничного отделов позвоночника. Дозированные амплитуды механических движений при тугоподвижности позвоночника усиливают питание межпозвоночных дисков: они увеличиваются в размере, отводят друг от друга позвонки, освобождая таким образом выходящие из спинного мозга нервные корешки. Пульт управления predполagaет выбор разных алгоритмов лечения. Аппарат удобно использовать в качестве массажного стола. С помощью аппарата лечат поясничные дорсопатии, кардиологические и бронхо-легочные заболевания в комплексной терапии.



Аппарат «ОРМЕД-мануал»

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ. «ОРМЕД-мануал» – позволяет проводить специальные манипуляции, включая продольные, боковые и ротационные движения в тазовой области, вращательные движения в грудном отделе позвоночника. Конструкция столов обладает широкими функциональными возможностями, так как обеспечивает большое количество всевозможных позиций тела пациента при проведении массажа и мануальной терапии. Возможны, как минимум, 15 вариантов относительного углового расположения секций.



«АкваРелакс»

БЕСКОНТАКТНАЯ ГИДРОМАССАЖНАЯ ВАННА С помощью ванны «АкваРелакс» проводится уникальный механо-гидромассаж без контакта с водой, при котором ощущения аналогичны подводному струевому массажу. Поддерживается постоянная температура воды, а запрограммированная работа форсунок позволяет с пульта управления устанавливать и изменять массажные программы при любом положении тела пациента (на спине, на боку, на животе). Поверхность ванны условно разделяется на 6 рабочих зон, вода подается под давлением через 24 форсунки, которые расположены таким образом, чтобы максимально эффективно воздействовать на все необходимые области тела.

Компания «Орбита» г. Уфа, ул. Центральная, 53/3, тел./факс: (347) 227-54-00, 281-45-13 E-mail: ormed@ormed.ru WWW.ORMED.RU
Гиниятуллин Н.И., Гиниятуллин М.Н., Сулейманова В.А.



на правах рекламы