

Методика проведения подводного вытяжения позвоночника

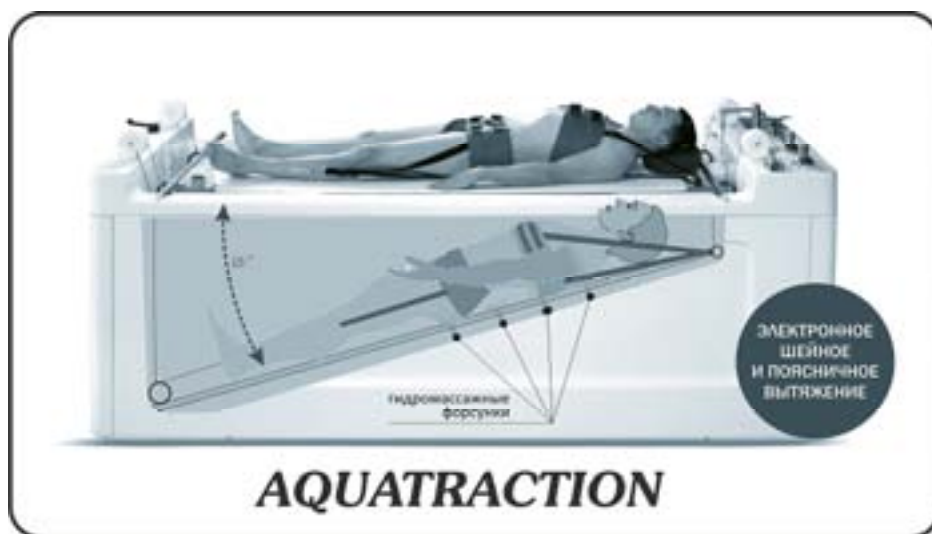
Из сочетанных методов воздействия на организм при дискогенных радикулитах, начальных проявлениях болезни Бехтерева, деформирующем спондилезе и других заболеваниях позвоночника большое распространение в России и за рубежом получил метод вытяжения позвоночника в воде, применяющийся в виде различных методик

Расслабление мышц тела в теплой воде и уменьшение болей позволяют использовать некоторые из имеющихся методик и при выраженном болевом синдроме.

Еще В. А. Лисуновым (1966, 1968) была разработана методика дозированного горизонтального подводного вытяжения позвоночника в ванне на помещенном в ней тракционном щите. До сегодняшнего времени для этого использовались примитивные приспособления, а также грузы, с помощью которых регулировалась сила вытяжения. При этом сила вытяжения достигалась сразу, резко, что могло быть опасно и травматично для больного.

Современные возможности позволяют использовать для этой цели специализированное высокотехнологичное медицинское оборудование. Такую процедуру вытяжения удобно проводить в автоматизированном комплексе для горизонтального подводного вытяжения и гидромассажа позвоночника, со встроенным механизмом подъема пациента «АКВАТРАКЦИОН». Перед проведением процедуры ванна комплекса наполняется водой температуры 34–36°C.

При необходимости вытяжения поясничного отдела позвоночника больного укладывают на ложе встроенного подъемника над поверхностью воды. На нижнюю часть его грудной клетки и на таз надевают пояса из прочной ткани ПВХ, ремни поясов прикрепляют к тросам вытяжения. С помощью кнопок подъемник плавно опускается, и пациент погружается в воду. Ванна имеет наклонное дно, и это позволяет экономить объем воды (до 30%), также при погружении больного вода полностью закрывает зону грудной клетки, что предотвращает ее остывание и дискомфорт пациента. Вытяжение на «АКВАТРАКЦИОНЕ» электронное, строго дозированное, все параметры вытяжения регулируются с жидкокристаллического



пульта управления. При этом заданная сила вытяжения достигается в течение заданного времени, безопасно и комфортно для пациента. Перед началом процедуры настраиваются все необходимые параметры (сила, время, режим вытяжения, гидромассаж и др.). Вытяжение начинают с силы 5 кг. Затем в течение 4–5 минут сила вытяжения увеличивается в щадящем режиме в виде предварительной (пробной) тракции до 25–35 кг. В конце процедуры силу уменьшают постепенно до 0. При каждой последующей процедуре силу тяги увеличивают на 5 кг и к 4–5-й процедуре доводят до 30–55 кг. Продолжительность процедуры 20–40 минут, затем — послепроцедурный отдых на кушетке. Курс лечения по методике Лисунова включает 10–12 процедур.

В. Т. Олефиренко и соавторами (1981) предложен другой метод горизонтального вытяжения. Для адаптации больного к ванне (обычно наполненной минеральной водой) первые 1–2 процедуры проводят без вытяжения. Лечение начинают с нагрузкой 10 кг (2–3 процедуры), в дальнейшем груз постепенно увеличивают на 2–5 кг, в зависимости от переносимости процедуры доводя его в конце лечения, по возможности, до 30 кг.

При необходимости вытяжения шейного отдела позвоночника голову больного фиксируют петлей Глиссона, ремни которой также крепятся к тросам вытяжения. При этом применяют значительно меньшую силу вытяжения и сокращают длительность процедуры.



ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ (ПДМ)

В разы повышает лечебный эффект тракции. При этом мышцы расслабляются, и вытяжение происходит более легко и физиологично

В наклонное дно ванны «АКВАТРАКЦИОН» встроены гидро-аэромассажные форсунки Magic для повышения лечебного эффекта и расслабления околопозвоночных мышц и связок во время вытяжения. Форсунки расположены паравертебрально и позволяют выбрать различные виды бальнеологических процедур: гидромассаж, аэромассаж подогретым воздухом («жемчужные ванны»), гидро-аэромассаж («эффект гейзера»). Ионизация воздуха позволяет пациенту наслаждаться исключительно свежим воздухом в течение всей лечебной процедуры.

Дополнительно ванна комплектуется подводным душем-массажем (ПДМ) для подготовки пациента к тракции. С помощью ПДМ перед началом процедуры медицинский персонал может вручную массировать струей воды мышцы спины. Проведение такой процедуры повышает лечебный эффект тракции в несколько раз. При этом мышцы расслабляются, и вытяжение происходит более легко и физиологично.

Для безопасности комплекс оснащен аварийной пневмокнопкой, с помощью которой пациент может остановить процедуру в любой момент.

Комплексный подход предполагает покой пациента после процедуры. Исключаются нагрузки на релаксированные отделы позвоночника. В комплект поставки входит каталка, высота которой соответствует высоте бортика ванны. По окончании процедуры подъемник автоматически возвращают в исходное положение, и пациент с минимумом движений перемещается на каталку, где его накрывают простыней, и он 20–40 минут лежит неподвижно. Покой пациента после вытяжения существенно повышает лечебный эффект от процедуры. Рекомендуется дополнительно надевать корсет или воротник Шанца (в случае проведения шейного вытяжения).

После процедуры пациент с минимумом движений перемещается на каталку для отдыха



«АКВАТРАКЦИОН» позволяет выбрать различные режимы вытяжения: дозированное постоянное или переменное. Процедура вытяжения отображается на ЖК-мониторе пульта управления в реальном времени, заданные параметры можно менять даже во время проведения процедуры. Комплекс применяется в условиях лечебных и лечебно-профилактических медицинских учреждений для лечения и предупреждения деформаций и повреждений позвоночника.

В «Центре восстановительной медицины и реабилитации «Пигмалион» (г. Барнаул) проведены исследования эксплуатационных и функциональных характеристик комплекса «АКВАТРАКЦИОН». Показаниями к проведению вытяжения являлись: псевдорadicулитный (седалищный) синдром, острые боли в пояснично-крестцовом и шейном отделах позвоночника в период обострения остеохондроза, грыжи межпозвоночных дисков с признаками компрессии корешков, спондилолистезы с угрозой травмы корешков спинного мозга, травмы

поясничного и крестцового отделов позвоночника.

Проведено комплексное обследование и восстановительное лечение у одиннадцати пациентов в возрасте от 46 до 63 лет. Преобладали мужчины с грыжами межпозвоночного диска в области пояснично-крестцового и шейного отделов позвоночника. Клиническая практика доказала, что применение комплекса для подводного вытяжения и гидромассажа позвоночника «АКВАТРАКЦИОН» помогает сократить период реабилитации после операций и количество манипуляций на поясничном отделе позвоночника, а также значительно повышает качество жизни во время лечения. В комплексе лечебных мер уменьшается боль в шейном и поясничном отделах, благодаря равномерному распределению давления купируются воспалительный процесс и болевой синдром.

Таким образом, комплекс «АКВАТРАКЦИОН» рекомендуется к применению в лечебно-профилактических учреждениях для лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Подробную информацию обо всех аппаратах серии «ОРМЕД», в том числе о комплексе «АКВАТРАКЦИОН», методиках лечения и заключениях специалистов можно получить на сайте WWW.ORMED.RU

НВП «Орбита», 450095, г. Уфа, ул. Центральная, 53/3

тел./факс: 8 (347) 227-54-00, 281-45-13

e-mail: ormed@ormed.ru