

ТРАКЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ БОЛЬНЫХ С ГРЫЖАМИ МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ АППАРАТА «ОРМЕД-ПРОФЕССИОНАЛ» В САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ И АМБУЛАТОРНЫХ УСЛОВИЯХ

Николаенко Д.В., санаторий «Родник» (г. Пятигорск)

Ранее нашими работами было установлено положительное влияние тракции позвоночника с применением реабилитационных тренажеров и тракционных аппаратов на функциональное состояние позвоночника у больных с грыжами межпозвонковых дисков (Николаенко Д.В. и соавт., 2004-2008). В данном сообщении мы изложили методику тракции на аппарате «ОРМЕД-профессионал».

«ОРМЕД-профессионал» является универсальным аппаратом для дозированного программного вытяжения, вибрационного массажа и механического локального воздействия на мышечно-связочный аппарат позвоночника.

Процедура – тракция позвоночника на аппарате «ОРМЕД-профессионал» позволяет проводить механический массаж и вытяжение позвоночника (тракцию) одновременно либо раздельно. Тракцию позвоночника на аппарате «ОРМЕД-профессионал» проводят без механического массажа и в сочетании с механическим массажем. По нашим наблюдениям, эффективнее проводить тракцию позвоночника вместе с механическим массажем, так как вибрационное воздействие роликов массажеров способствует вытяжению межпозвонковых дисков за счет рефлекторной релаксации мышц, выпрямляющих позвоночник. Также механический массаж способствует нормализации кровотока по всей длине позвоночника. Тракция же только в положении натяжения, без механического массажа, утомительна для больного позвоночника из-за однообразного положения позвонков и межпозвонковых дисков.

В процессе тракции на аппарате «ОРМЕД-профессионал» рассматриваются показатели механического массажа — уровень роликов, уровень вибрации и уровень обогрева. Вытяжение на аппарате бывает переменным и постоянным.

Переменное вытяжение позвоночника состоит из двух фаз — активной фазы и пассивной. Активная фаза включает в себя показатели: сила вытяжения, время натяжения (лямок пояса) и время удержания натянутых лямок пояса. Пассивная фаза включает показатели: сила вытяжения, ослабление лямок пояса и время покоя, когда отключается режим натяжения и пациент находится в покое в течение заданного времени.

Постоянное вытяжение на аппарате «ОРМЕД-профессионал» состоит из одной фазы — натяжения лямок ремня. В этой фазе рассматриваются показатели: сила вытяжения и время натяжения.

При лечении корешковых синдромов и остеохондроза позвоночника, осложненного грыжами межпозвонковых дисков, по нашим наблюдениям, эффективнее всего проводить переменное вытяжение. Это обусловлено тем, что при патологии мышцы, выпрямляющие позвоночник, нередко спазмированы по всей длине, и однообразное «вытянутое» положение позвоночника в процессе однонаправленной тракции при постоянном вытяжении может вызывать усиление отека в пораженном сегменте позвоночника.

При проведении тракции позвоночника на аппарате «ОРМЕД-профессионал» важно учитывать адаптационные возможности больного с вертеброгенными болями в спине.

Поэтому тракция должна проводиться с постепенным увеличением высоты роликов массажеров, вибрации и обогрева, а также силы натяжения лямок.

МЕТОДИКА ВЫТЯЖЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА

Процедура №1

Пациента укладывают на аппарат так, чтобы позвоночник находился в углублении для валиков-массажеров от крестца до основания черепа, фиксируют тело при помощи ремней в области грудной клетки и поясницы. На дисплее устанавливают режимы механического массажа и тракции.

На первой процедуре уровень роликов массажеров устанавливается на дисплее не выше чем на отметку 2, уровень вибрации на 3 и уровень обогрева на отметку 7. После установки показателей механического массажа устанавливаются показатели вытяжения. Вытяжение устанавливается в переменном или постоянном режиме. Однако при лечении больных с грыжами МПД проведение тракции позвоночника в постоянном режиме практически всегда вызывало обострение боли в спине. В связи с этим мы проводили вытяжение в переменном режиме.

Переменный режим вытяжения включает в себя фазы – активную фазу и пассивную. В активной фазе устанавливаются показатели: сила вытяжения, время натяжения, время удержания. На первой процедуре сила вытяжения устанавливается по дисплею на 4 кг, время натяжения занимает 10 секунд, а время удержания натяжения занимает 20 секунд. Далее на дисплее устанавливается пассивная фаза, в которой сила вытяжения равна 2 кг, время ослабления 20 секунд, а время удержания ремня в расслабленном состоянии 10 секунд.

Процедура №2

На второй процедуре необходимо опросить больного о самочувствии и о наличии или отсутствии болей в спине. При условии снижения болей в спине уровень роликов массажеров можно поднять и установить на отметку 3, уровень вибрации повысить до отметки 4 и уровень обогрева поднять до отметки 8. В случае усиления болей в спине благоприятно снизить нагрузку на дисплее до минимального уровня.

Процедура №3

На третьей процедуре вытяжение проводится в постоянном режиме, при котором время удержания натяжения составляет продолжительность всей процедуры, сила вытяжения соответствует 3 кг, время натяжения 20 секундам. Это связано с тем, что на третий день лечения могут усиливаться мышечные спазмы и корешковые боли, поэтому на 3-й процедуре благоприятно выполнять тракцию позвоночника в щадящем, но однонаправленном режиме.

Процедура №4

Четвертая процедура характерна тем, что, как правило, именно к четвертой процедуре проведения тракции позвоночника на аппарате «ОРМЕД-профессионал» болевой синдром в спине снижается, и можно повысить нагрузку. На 4-й процедуре устанавливается уровень роликов на отметку 4, уровень вибрации на отметку 5, а уровень обогрева на отметку 8. Вытяжение переменное, активная фаза, сила вытяжения – 7 кг, время

натяжения – 60 секунд, время удержания вытяжения 30 секунд. В пассивной фазе сила вытяжения составляет 5 кг, время натяжения устанавливается на 30 секунд, а время удержания на 20 секунд.

На последующих 5-й и 6-й процедурах сила вытяжения постепенно возрастает, а продолжительность вытяжения снижается. В период с седьмой процедуры и по десятую сила вытяжения, наоборот, постепенно снижается до показателей четвертой процедуры.

Процедура №5

На 5-й процедуре устанавливается уровень роликов на отметку 5, уровень вибрации на отметку 6, а уровень обогрева на отметку 8. Вытяжение переменное, активная фаза, сила вытяжения – 8 кг, время натяжения – 30 секунд, время удержания вытяжения 30 секунд. В пассивной фазе сила вытяжения составляет 7 кг, время натяжения устанавливается на 40 секунд, а время удержания на 10 секунд.

Процедура №6

На 6-й процедуре устанавливается уровень роликов на отметку 6, уровень вибрации на отметку 5, а уровень обогрева на отметку 8. Вытяжение переменное, активная фаза, сила вытяжения – 10 кг, время натяжения – 20 секунд, время удержания вытяжения 10 секунд. В пассивной фазе сила вытяжения составляет 7 кг, время натяжения устанавливается на 20 секунд, а время удержания на 10 секунд.

Процедура №7

На 7-й процедуре устанавливается уровень роликов на отметку 4, уровень вибрации на отметку 4, а уровень обогрева на отметку 7. Вытяжение переменное, в активной фазе сила вытяжения составляет – 7 кг, время натяжения – 20 секунд, время удержания вытяжения 20 секунд. В пассивной фазе сила вытяжения составляет 5 кг, время натяжения устанавливается на 10 секунд, а время удержания на 10 секунд.

Процедура №8

На 8-й процедуре устанавливается уровень роликов на отметку 3, уровень вибрации на отметку 3, а уровень обогрева на отметку 6. Вытяжение переменное, в активной фазе сила вытяжения составляет – 5 кг, время натяжения – 10 секунд, время удержания вытяжения 10 секунд. В пассивной фазе сила вытяжения составляет 3 кг, время натяжения устанавливается на 10 секунд, а время удержания на 10 секунд.

Процедура №9

На 9-й процедуре устанавливается уровень роликов на отметку 2, уровень вибрации на отметку 3, а уровень обогрева на отметку 5. Вытяжение переменное, в активной фазе сила вытяжения составляет – 3 кг, время натяжения – 10 секунд, время удержания вытяжения 10 секунд. В пассивной фазе сила вытяжения составляет 3 кг, время натяжения устанавливается на 10 секунд, а время удержания на 10 секунд.

Процедура №10

На 10-й процедуре устанавливается уровень роликов на отметку 2, уровень вибрации на отметку 3, а уровень обогрева на отметку 3. Вытяжение переменное, в активной фазе сила

вытяжения составляет – 3 кг, время натяжения – 30 секунд, время удержания вытяжения 30 секунд. В пассивной фазе сила вытяжения составляет 3 кг, время натяжения устанавливается на 20 секунд, а время удержания на 30 секунд.

Общее время процедур

№ процедуры	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Время, мин	15	15	20	20	20	25	25	25	20	20

После выполнения каждой тракции на аппарате «ОРМЕД-профессионал» необходимо рекомендовать больному выполнять в течение 7-10 минут простые статические упражнения в положении лежа, способствующие ротации позвоночника.

Методика тракции позвоночника с использованием аппарата для дозированного вытяжения позвоночника и вибрационного массажа «ОРМЕД-профессионал» оказалась эффективной в условиях санаторно-курортного лечения в подострой стадии пояснично-крестцового остеохондроза с корешковыми синдромами.

ЛИТЕРАТУРА

1. Боряк В.П., Николаенко Д.В., Попов Ю.Д., Николаенко В.Е. Изменение психологического состояния больных полисегментарным остеохондрозом позвоночника в процессе физической реабилитации. М.: Курортные ведомости. 6 (51)/2008. С. 31-32.
2. Николаенко Д.В., Боряк В.П., Попов Ю.Д. Методика физической реабилитации больных остеохондрозом пояснично-крестцового отдела позвоночника в условиях санаторно-курортного лечения. Краснодар: Физическая культура, спорт – наука и практика. 1-4/ 2004. С. 64-71.
3. Николаенко Д.В., Боряк В.П., Радченко И.О., Попов Ю.Д. Физическая реабилитация больных с неврологическими проявлениями остеохондроза шейного отдела позвоночника на курорте. М.: Медицина: Вопросы курортологии физиотерапии и ЛФК. 1/2007. С. 40-42.
4. Николаенко Д.В., Боряк В.П., Радченко И.О., Попов Ю.Д. Оценка эффективности физической реабилитации больных с остеохондрозом шейного отдела позвоночника в условиях санаторно-курортного лечения. М.: ЛФК и массаж. 7(43)/2007. С. 30-35.
5. Николаенко Д.В., Боряк В.П., Радченко И.О., Попов Ю.Д. Оценка эффективности физической реабилитации больных с остеохондрозом грудного отдела позвоночника в условиях санаторно-курортного лечения. М.: ЛФК и массаж. 9(45)/2007. С. 32-35.
6. Николаенко Д.В., Боряк В.П., Попов Ю.Д. Оценка эффективности физической реабилитации больных с остеохондрозом пояснично-крестцового отдела позвоночника в условиях санаторно-курортного лечения. М.: ЛФК и массаж. 12(48)/2007. С. 28-33.