

Н.И. Гиниятуллин, М.Н. Гиниятуллин, В.А. Сулейманова
**ПОДВОДНОЕ ВЫТЯЖЕНИЕ КАК ЩАДЯЩИЙ МЕТОД
 ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА**
ООО НВП «Орбита», г. Уфа

В работе представлены данные о применении механотерапии – лечения больных с помощью движения, совершаемого с помощью различных механических аппаратов. Приведено описание механотерапевтических аппаратов серии «ORMED», которые за счет дозированного программного вытяжения и роликового механического вибромассажа позвоночника позволяют существенно уменьшить грыжевые выпячивания и успешно устранять боли в пояснице и спине, связанные с патобиомеханическими изменениями, возникающими при дистрофических заболеваниях позвоночника, что в комплексе позволяет лечить межпозвонковую грыжу без хирургического вмешательства.

Ключевые слова: механотерапия, межпозвонковая грыжа.

N.I. Giniyatullin, M.N. Giniyatullin, V.A. Suleimanova
**UNDERWATER SPINAL TRACTION
 AS A SPARING METHOD OF SPINAL REHABILITATION**

This paper provides the data on mechanotherapy – curative treatment of patients via exercises performed by means of a variety of mechanical devices. This paper presents “ORMED” series mechanotherapy devices that due to dosed traction and roller mechanical vibratory massage can significantly reduce herniation and eliminate low-back pains related to pathobiomechanical changes associated with degenerative spinal diseases. These devices allow to treat intervertebral hernia without any surgical intervention.

Key words: mechanotherapy, intervertebral hernia.

Всё большую популярность в лечении позвоночника в последнее время приобретает метод подводного вытяжения (тракции) позвоночника. Его успех объясняется тем, что в теплой воде под действием небольшой нагрузки на позвоночник происходит полное расслабление мышц, рефлекторно улучшается кровообращение, а значит, и трофика органов и систем. В результате уменьшения гравитационной нагрузки на опорно-двигательный аппарат пациента растягивание околопозвоночных эластичных тканей и связок происходит более физиологично и безопасно. Дополнительный лечебный эффект возникает при использовании перед проведением процедур ручного подводного душа-массажа с различными насадками.

Следует отметить, что при подводном вытяжении позвоночника паравертебрально растягиваются околопозвоночные глубокие мышцы и связки, создается отрицательное давление и происходит декомпрессия диска. Под воздействием теплой воды растяжение происходит с наименьшими усилиями, зазор между отдельными позвонками может увеличиваться от 1 до 4 мм. Происходит уменьшение сдавливания нервных корешков и сосудисто-нервных пучков, вовлеченных в компрессию. В связи с этим спадает отек, устраняются функциональные (защитные) блоки и болевые ощущения, нормализуются кровообращение и микроциркуляция. В процессе вытяжения увеличиваются гидрофильность и объем межпозвонкового диска [2,4].

При дозированном раздвижении двух биомеханически сопряженных позвонков образуется пространство, в которое поступает жидкость, питающая диск диффузно, и последний

восстанавливает объем. При вытяжении создается определенный вакуум-эффект, «всасывающий» («втягивающий» внутрь диска) грыжевое выпячивание. Грыжа прекращает поддавливать нервные корешки. Боль в спине уходит.

Вытяжение более эффективно при перемещении воздействию, потому что оно менее резкое и интенсивное – быстрая тракция сменяется быстрой релаксацией, и вытяжение выполняется в заданной программе. Подводное вытяжение в большей степени действует на поясничный отдел позвоночника. Этому способствует незначительное уменьшение лордоза в поясничном отделе позвоночника, вызываемое положением больного в воде с вытянутыми ногами. У многих больных сразу же прекращаются корешковые боли [4].

Сочетанное воздействие на позвоночник пациента теплой воды, тракции и гидромассажа одновременно в процессе одной процедуры наиболее физиологично, дозируемо по степени нагрузки и более безопасно. Такую процедуру вытяжения удобно проводить в автоматизированном комплексе для горизонтального подводного вытяжения и гидроаэромассажа позвоночника со встроенным механизмом подъема пациента «Акватракцион». Аппарат выпускается научно-внедренческим предприятием «Орбита». Комплекс максимально удобен для врача, безопасен и комфортен для пациента. На сегодняшний день он не имеет аналогов по своим функциональным возможностям, так как в отличие от существующих ванн подводного вытяжения одновременно имеет электронную тракцию шейного и поясничного отделов позвоночника, адаптированный встроенный подъ-

емник, ручной подводный душ-массаж и паравертебральный гидроаэромассаж. При этом процедура вытяжения отслеживается на графике в режиме реального времени.

«Акватракцион» позволяет выбрать дозированное постоянное или переменное вытяжение, процедура вытяжения отображается на жидко-кристаллическом мониторе пульта управления в реальном времени, заданные параметры можно менять даже во время проведения процедуры. Возможно проведение вытяжения пояснично-грудного или шейного отделов позвоночника в заданном режиме. В корпусе ванны на уровне паравертебральной зоны установлены гидроаэромассажные форсунки для повышения лечебного эффекта расслабления околопозвоночных мышц и связок, что важно при подготовке пациента к тракции. Можно выбрать различные виды процедур: гидромассаж; аэромассаж подогретым воздухом («жемчужные ванны» помимо массажного эффекта тонизируют ткани и кожу, активизируют кровообращение); гидроаэромассаж благотворно влияет на нервную систему, успокаивает, расслабляет, улучшает самочувствие; дополнительная ионизация воздуха позволяет пациенту наслаждаться свежим воздухом на протяжении всей лечебной процедуры.

Дополнительно ванна комплектуется ручным подводным душем-массажем для подготовки пациента к тракции. С помощью аварийной пневмокнопки пациент в любой момент может остановить процедуру.

Важным преимуществом ванны является её геометрическая конструкция. Наклонное дно позволяет экономить пространство и воду (до 30% от объема). В отличие от ванн с горизонтальным дном пациент полностью погружен в воду, и его грудная клетка не остывает во время проведения процедуры. Комплексный подход к процедурам вытяжения предполагает покой пациента после процедуры, который в разы повышает лечебный эффект. В комплект входит каталка, в ней пациент находится после сеанса. В базовую комплектацию «Акватракциона» входят все необходимые принадлежности для

проведения подводного вытяжения. Комплекс используется в лечебно-профилактических учреждениях во многих регионах России и заслужил немало положительных отзывов.

В ЛОК «Солнечная» (г. Геленджик) десяткам пациентов с диагнозом межпозвоночная грыжа и остеохондрозы различного вида проведено лечение с помощью комплекса «Акватракцион». Уже после 5-й процедуры пациенты чувствуют себя гораздо лучше – исчезают клинические проявления заболевания, уходит боль, улучшается общее состояние организма. Рассказывает главный врач И. Макаров: «Минимальный курс лечения, который мы назначаем пациенту на комплексе «Акватракцион», составляет 5 процедур вытяжения продолжительностью 10-12 минут каждая. В первые три процедуры мы даем нагрузку на шейный отдел позвоночника около 3-х кг, на поясничный отдел – не более 10 кг. При последующих процедурах нагрузку увеличиваем: на шейный отдел до 10 кг, на поясничный до 15-25 кг в зависимости от веса и самочувствия пациента. При этом первую процедуру тракции мы проводим в постоянном режиме, последующие – в переменном. Далее можно продлить курс процедур для закрепления и улучшения эффекта лечения. Получают лечение пациенты разных возрастов и с разными проблемами, но при лечении остеохондрозов, межпозвоночных грыж и сколиозов результат всегда положительный – уходят боли и дискомфорт. Пациенты удовлетворены лечением и благодарят персонал».

Таким образом, комплекс «Акватракцион», производимый ООО НВП «Орбита», рекомендуется к применению в лечебно-профилактических учреждениях для лечения и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата. Комплекс удобен в применении и дает высокие результаты лечения.

Подробная информация о выпускаемой продукции представлена на сайте www.ormed.ru. ООО НВП «Орбита», 450095, г. Уфа, ул. Центральная, 53/3, Тел. 8(347)227-54-00, 281-45-13, 8-800-700-86-96 (звонок по России бесплатный).

Сведения об авторах статьи:

Гиниятуллин Наиль Ибатович – д.т.н., профессор, академик РАМТН, директор ООО НВП «Орбита». Адрес: 450024, г. Уфа, ул. Центральная, 53/3. Тел./факс: 8(347)227-33-66. E-mail: ormed@ormed.ru.

Гиниятуллин Марсель Наилевич – ведущий научный сотрудник ООО НВП «Орбита». Адрес: 450024, г. Уфа, ул. Центральная, 53/3. Тел./факс: 8(347)227-33-66. E-mail: ormed@ormed.ru.

Судейманова Виктория Александровна – менеджер по рекламе и маркетингу ООО НВП «Орбита». Адрес: 450024, г. Уфа, ул. Центральная, 53/3. Тел./факс: 8(347)227-33-66. E-mail: ormed@ormed.ru.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гиниятуллин, Н.И., Гиниятуллин, М.Н., Круглов В.Н. Способ лечения заболеваний позвоночника// Патент №2308257 РФ от 27.07.2006; Опубл. 20.10.2007; Бюл. № 29.
2. Гиниятуллин, Н.И. Боль в спине. Проблема решаема / Н.И. Гиниятуллин, М.Н. Гиниятуллин, Е.В. Исаева // Медицинская газета. Специальный выпуск. – 2013. – №35. – С. 7-10.
3. Гиниятуллин, Н.И., Гиниятуллин, М.Н. Устройство для вытяжения позвоночника// Патент №2195243 РФ – М., 2002. Опубл. 07.08.02
4. Механотерапия. Тракционная терапия (лечение вытяжением). / Н.И. Гиниятуллин [и др.]. – М.: Медицина, 2013. – 432 с.