

# Опыт лечения остеохондроза позвоночника на аппарате "Ормед - Релакс"

Табашникова Н.А., Кулишова Т.В., Пученькина Т.Б.

ГОУ ВПО Алтайский государственный медицинский университет, г. Барнаул

[natatab77@mail.ru](mailto:natatab77@mail.ru)

К числу заболеваний нервной системы, широко распространенных в популяции особенно значимым является остеохондроз позвоночника. Проявление болезни зависит от степени, характера и уровня поражения межпозвоночных дисков. На сегодняшний день существует множество методов лечения остеохондроза позвоночника, но поиск новых остается по-прежнему актуальным из-за небольшой их эффективности.

Последнее время на рынке предлагаемых аппаратов появился комплекс [«ОРМЕД-релакс»](#), который предназначен для теплового, вибрационно — механического и магнитотерапевтического воздействия на мышечно — связочный аппарат позвоночника. Одновременное влияние за время одной процедуры этих физических факторов приводит к исчезновению функциональных блокад в межпозвоночных суставах, происходит репозиция суставов и как бы самокоррекция позвонков, улучшает кровоснабжение поясничных корешков спинного мозга, нормализуется регионарный кровоток на больной конечности. У пациента повышается тонус нервной системы, снимаются гиперестезии, напряжение, и наступает общее расслабление.

Целью нашей работы стала оценка непосредственных и отдаленных результатов комплексного лечения больных остеохондрозом поясничного отдела позвоночника хронического рецидивирующего типа течения с поясничными радикулопатиями в стадии нерезко выраженного обострения, с включением постоянного магнитного поля, установленного на подвижной раме в сочетании с роликовым массажем, вибротерапией, инфракрасным излучением на аппарате [«ОРМЕД — релакс»](#).

Перед нами стояли задачи: изучить влияние комплексного лечения с включением постоянного магнитного поля, установленного на подвижной раме в сочетании с роликовым массажем, вибротерапией, инфракрасным излучением на аппарате [«ОРМЕД — релакс»](#) на клинические проявления, региональное кровообращение в нижних конечностях, качество жизни у больных с заболеванием остеохондроза поясничного отдела позвоночника хронического рецидивирующего типа течения с поясничными радикулопатиями в стадии нерезко выраженного обострения и оценить отдаленные результаты комплексного лечения.

Клинические испытания проведены на 90 больных в возрасте от 38 до 60 лет (средний возраст  $54,2 \pm 4,1$  лет) с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника хронического рецидивирующего типа течения с поясничными радикулопатиями в стадии нерезко выраженного обострения. Все больные методом случайной выборки были разделены на 3 рандомизированные группы. Первую (основную) группу составили 30 пациентов, которые получали комплексное лечение: фармакотерапию, диетотерапию, лечебную физкультуру, физиотерапевтический комплекс «ОРМЕД — релакс» с постоянным магнитным полем на подвижной раме. Вторую группу (сравнения I) составили 30 человек, которые получали тоже комплексное лечение, но физиотерапевтический комплекс «ОРМЕД — релакс» без постоянного магнитного поля на подвижной раме. Третья группа (сравнения II) (30 больных) получала то же лечение, за исключением физиотерапевтического комплекса «ОРМЕД — релакс».

Пациенты в течении 1-2 дней проходили диагностическое обследование (вертеброневрологический осмотр, оценка боли по визуальной аналоговой шкале Хаскиссона, ультразвуковое трансабдоминальное исследование поясничного отдела позвоночника, дуплексное исследование сосудов нижних конечностей, реовазография сосудов нижних конечностей, оценка качества жизни по данным теста «SF-36»), затем проводилось рекомендуемое лечение, контрольное обследование назначалось сразу после лечения и в катамнезе через 6 месяцев.

В результате проведенного лечения наблюдали снижение болевого ощущения по визуальной аналоговой шкале Хаскиссона. До лечения пациенты представляли свое восприятие боли на отрезке шкалы длиной  $3,11 \pm 0,14$  см, в конце лечения  $1,62 \pm 0,12$  см ( $p < 0,05$ ), в группах сравнения I и II, эти результаты были без достоверной значимости.

Анализируя данные реовазографии, у 88,7% ( $p < 0,05$ ) больных основной группы после комплексного лечения с включением «ОРМЕД — релакс» отмечалось достоверное повышение реографического индекса в среднем на 19,0% ( $p < 0,05$ ), что свидетельствует о нормализации пульсового кровенаполнения в сосудах нижних конечностей. Время восходящей части реографической волны в процессе лечения у больных основной группы снизилось на 20,0% ( $p > 0,05$ ), что характеризует снижение тонуса сосудистой стенки. В основной группе отмечено снижение дикротического индекса (ДКИ) в среднем на 18,0% ( $p < 0,05$ ), что отражает снижение тонуса артерий среднего и мелкого калибра. Диастолический индекс (ДСИ) в процессе лечения достоверно снизился у больных основной группы в среднем на 19,0% ( $p < 0,05$ ), что указывает на нормализацию тонуса вен и на улучшение венозного оттока. После лечения в группах сравнения показатели периферического кровообращения ДКИ и ДСИ достоверно не изменились. Для контроля результатов лечения применяли трансабдоминальное ультразвуковое исследование поясничного отдела позвоночника, при этом определяли особенности кровотока на уровне внутреннего вертебрального венозного сплетения поясничного отдела, что свидетельствовало о нарушении кровоснабжения спинномозговых корешков L4-S1. У всех пациентов были выявлены признаки повышенного кровенаполнения переднего или заднего внутреннего позвоночника сплетения. После проведенного лечения только у больных основной группы, получавших в комплексе лечения магнитное поле от аппарата «ОРМЕД — релакс» восстанавливалось кровоснабжение поясничных спинномозговых корешков L4-S1.

У наблюдаемых нами больных после проведенного комплексного лечения мы изучили катамнез заболевания за 6 месяцев. Количество госпитализаций и дней нетрудоспособности в основной группе было достоверно меньше, чем в группах сравнения.

Оценивая качество жизни пациентов всех трех групп с остеохондрозом поясничного отдела позвоночника после лечения и в катамнезе через 6 месяцев, мы пришли к выводу, что у пациентов всех групп через 6 месяцев наблюдалось ухудшение качества жизни. Однако в основной группе, качество жизни было достоверно выше по шкалам физическая функция на 21,1% ( $p < 0,05$ ), физическая роль на 24,0% ( $p < 0,05$ ), физическая боль на 21,6% ( $p < 0,05$ ), жизнеспособность на 18,4% ( $p < 0,05$ ), социальная роль на 15,3% ( $p < 0,05$ ), эмоциональная роль на 17,9% ( $p < 0,05$ ), чем в группе сравнения I. В группе сравнения II при сопоставлении с основной группой наблюдаются достоверно более низкие показатели по всем шкалам, кроме шкалы «Психическое здоровье».

Таким образом, включение постоянного магнитного поля, установленного на подвижной раме в сочетании с роликовым массажем, вибротерапией, инфракрасным излучением на аппарате «ОРМЕД — релакс» оказывает положительное влияние на клинические проявления больных остеохондрозом поясничного отдела позвоночника хронического рецидивирующего типа течения с поясничными радикулопатиями в стадии нерезко выраженного обострения позволяет уменьшить болевой синдром, снизить тонус центрально расположенных мышц спины, восстанавливает кровоснабжение поясничных спинномозговых корешков L4-S1, улучшает качество жизни, а так же оказывает положительное влияние на отдаленные результаты в катамнезе через 6 месяцев, что проявляется уменьшением числа обострений, количества госпитализаций по основному заболеванию, повышением качества жизни.

