

# Применение аппарата «ОРМЕД-КИНЕЗО» для разработки подвижности, гибкости позвоночника и коррекции осанки

Республика Северная Осетия-Алания, г. Владикавказ ООО «Диакар».  
Директор Ф.Б. Тамашев. Научный руководитель Р.Б. Айдаров, к.м.н,  
врач-травматолог-ортопед, тел: (8672) 75-78-02.

Биомеханический аппарат механотерапии позвоночника «ОРМЕД-кинезо» предназначен для дозированного динамического изменения углов сгибания и разгибания в грудном и поясничном отделах позвоночника в пассивном режиме и в положении лежа без активного участия мышц туловища с регулировкой действующего усиления (угла и амплитуды сгибания и разгибания), при этом одновременно происходит непринудительное (физиологическое) вытяжение позвоночника в грудном и поясничном отделах. При этом производится разработка подвижности гибкости позвоночника путем сгибания-разгибания более 300 раз за 10 минут механотерапевтической процедуры усилием до 50 кг, в зависимости от веса пациента. Это и есть мощное механо-кинезотерапевтическое лечебное воздействие на грудной и поясничный отделы позвоночника, которое оказывает лечебное и тренировочное воздействие на связи позвонков и межпозвонковых дисков, что способствует профилактике искривлений позвоночника, улучшению подвижности его звеньев и предупреждению таких заболеваний, как лордоз, кифоз, сколиоз и нарушения осанки. Движения колебания ведут к расслаблению мышц, а также к применению давления, которое способствует выделению жидкости и регидратации межпозвонковых дисков, следовательно, вытяжение, осуществляемое в продольной оси, расслабляет мускулатуру, мышцы туловища уменьшает напряжение и снижает давление на межпозвонковые диски. Все движения аппарата «ОРМЕД-кинезо» направлены на улучшение гибкости и подвижности пояснично-крестцовой и тазобедренной области путем коррекции разгибательных и сгибательных дисфункций в поясничном и грудном отделах позвоночника.

Предлагаемая механотерапевтическая (кинезиотерапевтическая) медицинская технология включает эффективные методики кинезиотерапии, обеспечивающие дозированные амплитуды механических движений при тугоподвижности, позвоночника путем поочередного воздействия на тазовую и грудную области тела пациента, что позволяет использовать ее в лечебных программах медицинской реабилитации больных с нарушениями опорно-двигательного аппарата. Аппарат может найти применение в лечебной физической культуре (ЛФК), медицине для профилактики искривлений позвоночника, развития подвижности звеньев и микровытяжения грудного и поясничного отделов позвоночника в пассивном режиме, что позволяет быстро снять болевой синдром и восстановить объем движений в позвоночнике и суставах, страдающих от люмбагии. Эти медицинские технологии позволяют восстановить логические изгибы позвоночника, нормализовать трофику внутренних органов, сбалансировать тонус мышц-разгибателей спины.

## Основные направления применения аппарата «ОРМЕД-кинезо»:

---

- профилактика и лечение остеохондроза грудного отдела позвоночника;
- лечение кифоза грудного отдела позвоночника;
- разработка подвижности и повышение гибкости грудного отдела позвоночника;
- снятие скелетно мышечных напряжений и боли в области груди и спины;
- укрепление мышечно-связочного аппарата грудного отдела позвоночника;
- улучшение глубины дыхания;

- укрепление мышц и формирование фиксирующего позвоночника мышечного корсета туловища в целях повышения мышечной силы и выносливости;
- коррекция фигуры.

Учитывая высокую частоту появления боли в пояснично-крестцовой области (люмбалгии), часто сопровождающейся ограничением подвижности и напряжением мышц поясничного отдела позвоночника, наблюдаемых у населения, многие физиотерапевты и кинезотерапевты проводят профилактические меры, направленные на борьбу с люмбалгией, что способствует привлечению внимания пациентов к этой проблеме и осознанию ответственности за свое здоровье. В большинстве своем пациенты обращаются за консультацией лишь в случае, когда ситуация уже запущена, вплоть до потери трудоспособности.

В свою очередь, люмбалгия затрагивает как людей, подверженных физическим ограничениям из-за профессии (транспортировка груза – грузчики, длительное вождение – водители всех видов транспорта, монотонные движения – диспетчеры), так и людей с вынужденным продолжительным статическим положением тела (сотрудники офисов, конструкторы, аспиранты, студенты, школьники, научные и медицинские работники, руководители предприятий), а также ведущих малоподвижный образ жизни.

Неосведомленность населения в вопросах профилактики болей в спине и пояснично-крестцовой области усугубляется тем фактом, что в настоящее время не проводятся агитационные кампании в государственном масштабе, направленные на предупреждение люмбалгии.